** JÍDELNÍČEK**

**20.1. – 24.1.2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Obsahuje alergeny** |
| **Pondělí**  **20.1.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | pomaz.z krabích tyčinek, chléb, mléko, ovoce  z vaječné jíšky s petrželkou  pečený čočkový karbanátek, bram. kaše, červená řepa  marmeládová pomazánka, rohlík, čaj | 1,4,7,10  1,3,9  1,3,7  1,7 |
| **Úterý**  **21.1.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Oběd č.2**  **Svačinka** | sýrová pomaz. s bazalkovým pestem, chléb, mléko, ovoce  květáková  vepř.maso po námořnicku, duš. rýže, ZŠ-ovoce  sójové nudličky na čínský způsob, duš. rýže  zelenina, máslo, celozrnný rohlík, čaj | 1,7  1  1  1,6,9  1,6,7,11 |
| **Středa**  **22.1.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | špenátová pomazánka, chléb, mléko, ovoce  selská  krůtí plátek zapeč. se sýrem, vař. brambory, zelenina  zelenina, Almette, veka, čaj | 1,7  1,3,7  1,7  1,7 |
| **Čtvrtek**  **23.1.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Oběd č.2**  **Svačinka** | svačinkový krém, rohlík, mléko, ovoce  játrová s kořenovou zeleninou  dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ZŠ-ovoce  tuňákový salát s těstovinami a zeleninou  dětská šunka, Flóra, tmavý chléb , čaj | 1,7,10  9  1,3,7  1,3,4,7  1,7 |
| **Pátek**  **24.1.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | zelenina, budapešťská pomazánka, kukuřičný knuspi chléb, mléko  vločková  čevabčičí, vař. brambory, jogurtový dresink, ZŠ-ovoce  pečené špaldovo-jogurtové řezy, čaj | 7  1,9  1,7  1,3,7 |

Změna JL a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Pitný režim v MŠ je zajišťovaný v rámci stravování. K obědu je vždy podávaný

nápoj – (neslazený nápoj, slazený ovocný nápoj, čaje, mléko, ochucené mléko) 7

Výběr obědů je určen pro strávníky ZŠ, pro děti v MŠ se vaří oběd č.1.

Vedoucí jídelny: A. Lacušková Kuchařka: R. Hoferková, K. Hašová