** JÍDELNÍČEK**

 **20.1. – 24.1.2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Obsahuje alergeny** |
| **Pondělí****20.1.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | pomaz.z krabích tyčinek, chléb, mléko, ovocez vaječné jíšky s petrželkoupečený čočkový karbanátek, bram. kaše, červená řepamarmeládová pomazánka, rohlík, čaj | 1,4,7,101,3,91,3,71,7 |
| **Úterý****21.1.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Oběd č.2****Svačinka** | sýrová pomaz. s bazalkovým pestem, chléb, mléko, ovocekvětákovávepř.maso po námořnicku, duš. rýže, ZŠ-ovocesójové nudličky na čínský způsob, duš. rýžezelenina, máslo, celozrnný rohlík, čaj | 1,7111,6,91,6,7,11 |
| **Středa****22.1.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | špenátová pomazánka, chléb, mléko, ovoceselskákrůtí plátek zapeč. se sýrem, vař. brambory, zeleninazelenina, Almette, veka, čaj | 1,71,3,71,71,7 |
| **Čtvrtek****23.1.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Oběd č.2****Svačinka** | svačinkový krém, rohlík, mléko, ovocejátrová s kořenovou zeleninoudukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ZŠ-ovocetuňákový salát s těstovinami a zeleninoudětská šunka, Flóra, tmavý chléb , čaj | 1,7,1091,3,71,3,4,71,7 |
| **Pátek****24.1.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | zelenina, budapešťská pomazánka, kukuřičný knuspi chléb, mlékovločkováčevabčičí, vař. brambory, jogurtový dresink, ZŠ-ovocepečené špaldovo-jogurtové řezy, čaj | 71,91,71,3,7 |

Změna JL a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Pitný režim v MŠ je zajišťovaný v rámci stravování. K obědu je vždy podávaný

nápoj – (neslazený nápoj, slazený ovocný nápoj, čaje, mléko, ochucené mléko) 7

Výběr obědů je určen pro strávníky ZŠ, pro děti v MŠ se vaří oběd č.1.

Vedoucí jídelny: A. Lacušková Kuchařka: R. Hoferková, K. Hašová