** JÍDELNÍČEK**

 **21.10. – 25.10.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Obsahuje alergeny** |
| **Pondělí****21.10.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | zelenina, makrelová pomazánka, chléb, mlékomasová rychlá s bramboryvař. vejce, čočka na kyselo, chléb, ZŠ-ovocemarmeládová pomazánka, rohlík, čaj | 1,4,7,101,91,3,71,7 |
| **Úterý****22.10.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Oběd č. 2****Svačinka** | tvarohový krém s bylinkami, chléb, čaj, ovocebrokolicovápřír. vepř. žebírko, duš. divoká rýže, rajčatový salátpohankové rizoto s červenou řepou a parmazánemzelenina, máslo, celozrnný rohlík, čaj | 1,71171,6,7,11 |
| **Středa****23.10.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | pečená kaiserka, bílá káva, ovoceselskápečené rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salátkokosový dezert, cereálie, čaj | 1,6,71,3,7,91,3,4,71,7 |
| **Čtvrtek****24.10.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Oběd č.2****Svačinka** | štěpánská pomazánka, chléb, mléko, ovocebramboračka s quinoouboloňské špagety se sýrem / s masem /, ZŠ-ovocešpagety se sýrovou omáčkou / bez masa /zelenina, pomazánkové máslo, grahamová veka, čaj | 1,3,7, 1011,3,71,3,71,7 |
| **Pátek****25.10.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | pomazánka z tvrdého sýra, rohlík, och. mlékovývar se zeleninou a fritátovými nudlemiplněná kuřecí roláda, vař. brambory, čerstvá zeleninapečený ořechovník, čaj | 1,71,3,911,3,7 |

Změna JL a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Pitný režim v MŠ je zajišťovaný v rámci stravování. K obědu je vždy podávaný

nápoj – (neslazený nápoj, slazený ovocný nápoj, čaje, mléko, ochucené mléko) 7

Výběr obědů je určen pro strávníky ZŠ, pro děti v MŠ se vaří oběd č.1.

Vedoucí jídelny: A. Lacušková Kuchařka: R. Hoferková, K. Hašová