** JÍDELNÍČEK**

**21.10. – 25.10.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Obsahuje alergeny** |
| **Pondělí**  **21.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | zelenina, makrelová pomazánka, chléb, mléko  masová rychlá s brambory  vař. vejce, čočka na kyselo, chléb, ZŠ-ovoce  marmeládová pomazánka, rohlík, čaj | 1,4,7,10  1,9  1,3,7  1,7 |
| **Úterý**  **22.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Oběd č. 2**  **Svačinka** | tvarohový krém s bylinkami, chléb, čaj, ovoce  brokolicová  přír. vepř. žebírko, duš. divoká rýže, rajčatový salát  pohankové rizoto s červenou řepou a parmazánem  zelenina, máslo, celozrnný rohlík, čaj | 1,7  1  1  7  1,6,7,11 |
| **Středa**  **23.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | pečená kaiserka, bílá káva, ovoce  selská  pečené rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát  kokosový dezert, cereálie, čaj | 1,6,7  1,3,7,9  1,3,4,7  1,7 |
| **Čtvrtek**  **24.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Oběd č.2**  **Svačinka** | štěpánská pomazánka, chléb, mléko, ovoce  bramboračka s quinoou  boloňské špagety se sýrem / s masem /, ZŠ-ovoce  špagety se sýrovou omáčkou / bez masa /  zelenina, pomazánkové máslo, grahamová veka, čaj | 1,3,7, 10  1  1,3,7  1,3,7  1,7 |
| **Pátek**  **25.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | pomazánka z tvrdého sýra, rohlík, och. mléko  vývar se zeleninou a fritátovými nudlemi  plněná kuřecí roláda, vař. brambory, čerstvá zelenina  pečený ořechovník, čaj | 1,7  1,3,9  1  1,3,7 |

Změna JL a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Pitný režim v MŠ je zajišťovaný v rámci stravování. K obědu je vždy podávaný

nápoj – (neslazený nápoj, slazený ovocný nápoj, čaje, mléko, ochucené mléko) 7

Výběr obědů je určen pro strávníky ZŠ, pro děti v MŠ se vaří oběd č.1.

Vedoucí jídelny: A. Lacušková Kuchařka: R. Hoferková, K. Hašová