**JÍDELNÍČEK**

**18.2. – 22.2.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Obsahuje alergeny** |
| **Pondělí****18.2.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | avokádová pomazánka, lámankový chléb, mlékokrkonošská cibulačka s bramboryrýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou, ZŠ-ovocepovidla, rama, chléb, čaj | 1,6,7,11191,7 |
| **Úterý****19.2.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Oběd č.2****Svačinka** | cizrnová pomazánka, rohlík, mléko, ovocebrokolicová čevabčičí, vař. brambory, dresink, zeleninatěstovinový salát s tuňákem a zeleninouzelenina, pomazánkové máslo, tmavý chléb, čaj | 1,7,1011,71,3,4,71,7 |
| **Středa****20.2.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | pomaz. z tresčích jater, knuspi chléb, mléko, ovocepórková s bramboryrestovaná cibulka, hrachová kaše, okurka steril., chléb, ZŠ-ovocenutela, rohlík, čaj | 1,4,7,1091,71,7,8 |
| **Čtvrtek****21.2.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Oběd č. 2****Svačinka** | tvarohový krém s bazalkou, chléb, mléko, ovocezeleninový vývar s fritátovými nudlemivepř. pečeně po orientálsku, vař. bramborypečená cuketa, vař. brambory, fitness salátobložený zeleninový chlebíček, čaj | 1,71,3,7,911,7 |
| **Pátek****22.2.** | **Přesnídávka****Polévka****Oběd č.1****Svačinka** | zelenina, pomaz. z pečeného vepř. masa, chléb, mlékolososový krém s pažitkoukynutý tvarohový táč s ovocemvař. vejce, rama, tmavý chléb, čaj | 1,7,101,4,71,3,71,3,7 |

Změna JL a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Pitný režim v MŠ je zajišťovaný v rámci stravování. K obědu je vždy podávaný

nápoj – (neslazený nápoj, slazený ovocný nápoj, čaje, mléko, ochucené mléko) 7

Vedoucí jídelny: A. Lacušková Kuchařka: R. Hoferková, K. Hašová