**JÍDELNÍČEK**

**18.2. – 22.2.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Obsahuje alergeny** |
| **Pondělí**  **18.2.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | avokádová pomazánka, lámankový chléb, mléko  krkonošská cibulačka s brambory  rýžové nudle s kuřecím masem a zeleninou, ZŠ-ovoce  povidla, rama, chléb, čaj | 1,6,7,11  1  9  1,7 |
| **Úterý**  **19.2.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Oběd č.2**  **Svačinka** | cizrnová pomazánka, rohlík, mléko, ovoce  brokolicová  čevabčičí, vař. brambory, dresink, zelenina  těstovinový salát s tuňákem a zeleninou  zelenina, pomazánkové máslo, tmavý chléb, čaj | 1,7,10  1  1,7  1,3,4,7  1,7 |
| **Středa**  **20.2.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | pomaz. z tresčích jater, knuspi chléb, mléko, ovoce  pórková s brambory  restovaná cibulka, hrachová kaše, okurka steril., chléb, ZŠ-ovoce  nutela, rohlík, čaj | 1,4,7,10  9  1,7  1,7,8 |
| **Čtvrtek**  **21.2.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Oběd č. 2**  **Svačinka** | tvarohový krém s bazalkou, chléb, mléko, ovoce  zeleninový vývar s fritátovými nudlemi  vepř. pečeně po orientálsku, vař. brambory  pečená cuketa, vař. brambory, fitness salát  obložený zeleninový chlebíček, čaj | 1,7  1,3,7,9  1  1,7 |
| **Pátek**  **22.2.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | zelenina, pomaz. z pečeného vepř. masa, chléb, mléko  lososový krém s pažitkou  kynutý tvarohový táč s ovocem  vař. vejce, rama, tmavý chléb, čaj | 1,7,10  1,4,7  1,3,7  1,3,7 |

Změna JL a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Pitný režim v MŠ je zajišťovaný v rámci stravování. K obědu je vždy podávaný

nápoj – (neslazený nápoj, slazený ovocný nápoj, čaje, mléko, ochucené mléko) 7

Vedoucí jídelny: A. Lacušková Kuchařka: R. Hoferková, K. Hašová