**JÍDELNÍČEK**

**22.10. – 26.10.2018**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Obsahuje alergeny** |
| **Pondělí**  **22.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | sýrová pomazánka s ajvarem, rohlík, mléko  vývar s drůbežími játry a rýží  hodolanská omáčka, chléb, ZŠ-ovoce  ovocný perník, čaj | 1,7  9  1,3,7  1,3,7 |
| **Úterý**  **23.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Oběd č.2**  **Svačinka** | sardinková pomazánka, chléb, mléko, ovoce  květáková s brambory  př. vepř. žebírko, duš. rýže, nektarinkový kompot  luštěninový salát s tvrdým sýrem, veka  zelenina, pomazánkové máslo, tmavý chléb, čaj | 1,4,7,10  1  1  1,6  1,7 |
| **Středa**  **24.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | drožďová pomazánka, chléb, mléko, ovoce  fazolová Adzuki  hov. maso po zahradnicku, vař. brambory,  vař. vejce, rama, chléb, čaj | 1,3,7  1,9  1,9  1,3,7 |
| **Čtvrtek**  **25.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Oběd č. 2**  **Svačinka** | budapešťská pomazánka, knuspi chléb, mléko, ovoce  kmínová s vejcem  kuskusové rizoto s kuřecím masem, sušenými rajčaty a bazalkou, okurkový salát  sójové nudličky na kari, , kuskus, okurkový salát  povidla, rama, chléb, čaj | 1,7  1,3,9  1  1,6  1,7 |
| **Pátek**  **26.10.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | tuňáková pomazánka, rohlík, mléko, ovoce  gulášová  bramborové škubánky s mákem, ZŠ-ovoce  zelenina, máslo, tmavý chléb, čaj | 1,4,7,10  1  1,3,7  1,7 |

Změna JL a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Pitný režim v MŠ je zajišťovaný v rámci stravování. K obědu je vždy podávaný

nápoj – (neslazený nápoj, slazený ovocný nápoj, čaje, mléko, ochucené mléko) 7

Vedoucí jídelny: A. Lacušková Kuchařka: R. Hoferková, K. Hašová