**JÍDELNÍČEK**

**30.1. – 3.2.2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Obsahuje alergeny** |
| **Pondělí**  **30.1.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | šunková pěna, rohlík, mléko, ovoce  zeleninová s bramborami  hrachová kaše, rest. cibulka, okurka steril., chléb,  ZŠ-ovoce  vař. vejce, Flóra, tmavý chléb, čaj | 1,7  9  1,7  1,3,7 |
| **Úterý**  **31.1.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | šlehaná Niva, chléb, mléko, ovoce  italská  vepř. špíz, vař. brambory, bylinkový dresink, ZŠ-ovoce  šípková pomazánka, rohlík, čaj | 1,7  1  7  1,7 |
| **Středa**  **1.2.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | sardinková pomazánka, chléb, mléko, ovoce  brokolicová  přír. hov. pečeně, dušená rýže, rajčatový salát  zelenina, pomazánkové máslo, celozrnný rohlík, čaj | 1,4,7,10  1  1  1,6,7,11 |
| **Čtvrtek**  **2.2.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č.1**  **Svačinka** | pomaz. ze strouhaného sýra, chléb, mléko, ovoce  masová rychlá s těstov. rýží  halušky se zelím, ZŠ-ovoce  zelenina, Flóra, tmavý chléb, čaj | 1,7  1,9  1,3,7  1,7 |
| **Pátek**  **3.2.** | **Přesnídávka**  **Polévka**  **Oběd č. 1**  **Svačinka** | kakaová pohanková kaše, čaj  kmínová s vejcem a pažitkou  husitská masová směs, hranolky  zelenina, tavený sýr, rohlík, čaj | 7  1,3  1  1,7 |

Změna JL a alergenů vyhrazena.

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Součástí každého jídla je vždy i nápoj – (neslazený nápoj, slazený ovocný nápoj, čaje, mléko, ochucené mléko) 7

Vedoucí jídelny: A. Lacúšková Kuchařka: R. Hoferková, E.Vránová