



Základní škola a Mateřská škola, Uherské Hradiště – Jarošov, Pivovarská 200, příspěvková organizace

Pomoc v krizi během distanční výuky

Vážení rodiče a žáci,

Posíláme vám opravdu velké poděkování za to, s jakým nasazením se snažíte zvládnout náročnost distanční výuky, jak se vám daří udržet si tempo práce i motivaci k učení.

Neskutečně obdivujeme jak naše žáky, tak jejich rodiče. Zvládat práci a zároveň všechny nástrahy a povinnosti distanční výuky je mnohdy velmi vyčerpávající činnost, a my si velmi vážíme, jak dobře vše zvládáte.

Jen díky spolupráci rodiny a školy jsme schopni zvládnout výuku co nejlépe.

Děkujeme!!!

I během distanční výuky s vámi mluvíme, a tak víme, že v některých rodinách už síly docházejí a občas přijdou i krize.

Nezapomeňte, že můžete v případě potřeby využít služby školní psycholožky Mgr. Petry Miklášové, petra.miklasova@zsjarosov.cz napište a určitě se rychle domluvíte na společné konzultaci a bude s vámi hledat řešení.

Využít můžete i pomoc dalších odborníků, zde je přehled pomoci během krize v době koronaviru:

Děti

- [Linka bezpečí](#): 116 111
- [Linka důvěry Dětského krizového centra](#): 777 715 215, 241 484 149
- [Krizová linka SOS centra Diakonie](#): 800 567 567
- [Centrum pro zneužívané a týrané děti SPONDEA](#): 541 235 511, 608 118 088
- [Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím](#): 734 441 233

Rodiče

- [Linka pro rodinu a školu \(Cesta z krize\)](#): 116 000
- [Rodičovská linka \(Sdružení Linky bezpečí\)](#): 606 021 021
- [Linka pro mámy a táty \(Aperio\)](#): 739 416 408
- [Krizové centrum pro děti a rodinu](#): 778 111 282
- [Linka podpory pro rodiče a pečující osoby \(Společnost pro ranou péči\)](#): 601 541 780
- [Psychologická podpora pro rodiny se sluchovým postižením](#): 605 100 400, 734 674 853
- [Linka EDA](#): 800 405 060 (zejména pro rodiče a blízké dětí s postižením, vážnou diagnózou či po úrazu)

Pomáhající profese

- [Sociální klinika, Psychologická pomoc pro pomáhající profese](#): 733 644 268
- [Linka první psychologické pomoci](#): 116 123
- [Linka kolegiální podpory](#): 607 400 591, 720 219 618

Oběti domácího násilí

- [Linka pomoci obětem domácího násilí Bílý kruh bezpečí](#): 116 006
- [Linka pomoci obětem domácího a sexuálního násilí PROFEM](#): 608 222 277
- [SOS linka Centra ROSA](#): 602 246 102
- [Linka Centra Locika pro děti ohrožené domácím násilím](#): 734 441 233
- [Linka pomoci obětem domácího násilí Persefona](#): 737 834 345
- [Poradna Justýna pro oběti předsudečného násilí \(InIUSTITIA\)](#) (i pro osoby, kteří byli napadeni pro domnělý či faktický zdravotní stav – lidé COVID pozitivní): 773 177 636
- [Adresář kontaktů na pomoc osobám ohroženým násilím CSSP](#)

Další linky

- [Linky důvěry ČR, dle krajů](#)
- [Telefonní informační a krizové linky a online pomoc MVČR](#)

- [Odborné poradny a infolinky sítě Charita ČR](#)
- [Informační linka ke koronaviru](#): 1221
- [Linky Státního zdravotního ústavu](#): 724 810 106, 725 191 367, 725 191 370
- [Linka pro ředitele škol](#): 771 139 410
- [Linka MŠMT pro dotazy, týkající se koronaviru](#): 773 752 601, 723 447 114, 770 158 757, 773 750 351

Online pomoc

- Psychologická pomoc pedagogům i rodičům [zapojme všechny](#)
- Online psychologické poradenství pro pomáhající profese [Sociální klinika](#)
- Online krizové konzultace [#delamcomuzu](#)
- Terapie online [Nejste na to sami](#)
- [Online poradna pro děti a rodiče](#)
- Krizová intervence a chat poradna [SOS Centrum Diakonie](#)
- Duševní podpora [Charita ČR](#)
- Psychologická podpora pro rodiny s dítětem se sluchovým postižením a pro dospělé neslyšící [Tamtam](#)
- Mobilní aplikace [Nepanikař](#)
- Kde hledat pomoc [Nevypust' duši](#)
- Koordinace dobrovolníků [Pomůžeme.si](#)
- Virtuální sestra Anežka zodpoví dotazy ke koronaviru [MZČR](#)

Sociální a krizové služby

- [Registr poskytovatelů sociálních služeb](#)
- [Katalog poradenství MPSV Právo na dětství](#)
- [Centrum sociálních služeb Praha](#)
- [Centrum Locika](#), pomoc pro děti ohrožené domácím násilím
- [Krizové centrum pro děti a rodinu](#)
- [Poradna VIGVAM](#), podpora po ztrátě blízkého člověka

Finanční a materiální pomoc

- [Hmotná nouze](#)
- [Nájemné – příspěvky](#)
- [Ošetrovné pro zaměstnance, DPP/DPČ](#)
- [Ošetrovné pro OSVČ](#)
- Finanční pomoc lidem, kteří kvůli pandemii onemocnění covid-19 a s tím spojenými vládními opatřeními přišli o peníze nutné k zajištění základních životních potřeb [Charita ČR](#)
- Veřejná sbírka určená lidem v nouzi, která zasáhla koronavirová pandemie [Diakonie ČCE](#)
- Sběrka, nákup pro rodinu samozivitelů [Z nesnáze 21](#)
- Pomoc samozivitelům [Klub svobodných matek](#)
- [Potravinové banky](#)

IT vybavení a internetové připojení

- Zajištění počítačů a internetového připojení do rodin [Česko.Digital](#)
- Počítače dětem [Mironet](#)
- Počítače dětem [Nadace Nova](#)
- Data zdarma [T-mobile](#)

Doučování

- Dobrovolnický projekt on-line doučování [Pomáháme on-line](#)
- Studenti VŠ pomáhají žákům ZŠ [Zapojme všechny.cz](#)
- Nabídka doučování [Studenti studentům](#)

Přejeme všem, vám i nám, abychom současnou situaci zvládali co nejlépe, udržovali si nadhled, fyzickou i psychickou kondici a především co nejlepší náladu.

Posíláme pozdrav,

Pedagogický sbor ZŠ a MŠ Uh. Hradiště - Jarošov